

NOUXFEST TRAIL 16.8.2026 OSALLISTUJAOHJEET

Tervetuloa Nouxfest Trailiin! Näitä ohjeita noudattamalla varmistat itsellesi onnistuneen tapahtumakokemuksen. Nouxfest Trail on osa 13.-16.8. pidettävää Nouxfest -ulkoilufestivaalia, jonka tapahtumakeskus on luontokeskus Haltian tapahtumakentällä.

Nouxfest Trailin osallistuminen sisältää Nouxfestin Kokeilupassin sunnuntaille. Voit siis juoksun jälkeen kokeilla muita outdoor-lajeja, tutustua Nouxfest Expon messualueeseen ja luontokeskus Haltian näyttelyihin.

Lisätiedot nouxfest.fi



ENNEN JUOKSUA

Jälki-ilmoittautuminen

Ilmoittautua voi klo 10:00 asti osoitteessa <https://my.raceresult.com/380938/>. Jos ilmoitaudut vasta aamulla, tule kilpailukeskukseen hyvissä ajoin. Näytä sähköpostissa saapuva vahvistusviesti ilmoittautumisesta kisatoimistossa, niin saat numerolapun.

Jos maksat liikuntaedulla, tee maksu liikuntaetupalvelussa ja näytä kuittia kisatoimistossa. Varaa tällöin enemmän aikaa, koska tietosi syötetään ilmoittautumisjärjestelmään käsin kisatoimistossa. Tästä voi aiheutua jonoja.

Lapset

Voit tuoda kouluikäisen lapsesi Nouxfestiin, vaikka hän ei osallistuisi juoksuun. Juoksun aikana ohjelmassa on mm. jousiammuntaa ja maastopyöräilyä, joihin ei tarvitse mitään omia erityisvarusteita. Tarjoamme Nouxfest Trailin osallistujien lapsille Lasten Seikkailupassin sunnuntaille etuhintaan 20€ (norm. 30€) koodilla SEIKKAILU26. Voit hankkia passin [täältä](#).

Saapuminen

Kilpailukeskus on Solvallen urheiluopiston urheilukentällä. Osoite Solvallerinne 1, 02820 Espoo. Luontokeskus Haltian kohdalta oikealle ylös mäkeä. Bussi 245A Espoon keskuksesta tuo lähelle.

Pysäköinti

Solvalla Areenan ja Nuukio Bikeparkin pysäköintialueet. Seuraa pysäköinnin ohjausta.

Osallistujamateriaali

Jokaiselle juoksijalle tulee numerolappu ja neljä hakaneulaa sekä Nouxfest-ranneke, jolla pääset halutessasi juoksun jälkeen festareiden harrastuskokeiluihin ja luontokeskus Haltian näyttelyyn.

Numerolaput ovat esillä kisakeskuksessa ja jokainen osallistuja ottaa itse oman lappunsa. Lappu kiinnitetään rintaan.



Aikataulu

9:00 – 10:00 Numerolappujen nouto

10:00 Lähtö 10km (porrastetaan noin 50 juoksijan ryhmiin minuutin välein)

10:10 Lähtö 5km (porrastetaan noin 50 juoksijan ryhmiin minuutin välein)

11:30 Palkintojenjako

12:00 Maali sulkeutuu

Pukeutuminen ja WC

Solvalla Areenan pukuhuoneet ja WC:t ovat juoksijoiden käytössä ennen ja jälkeen juoksun. Varusteita voi jättää juoksun ajaksi pukuhuoneeseen omalla vastuulla. Arvoesineet voit halutessasi jättää säilytettäväksi kisan toimisto- ja huoltoteltalle.

Kenkätestit

HOKAn kenkätestipiste löytyy Nouxfest Trailin kilpailukeskuksesta klo 9 alkaen. Voit halutessasi myös juosta kisan testikengillä. Kisan päätyttyä kengät siirretään Haltian tapahtumakentälle HOKA:n pisteelle, jossa testaamaan pääsee myös juoksun jälkeen.

Testikengät ovat esillä Nouxfest Expossa koko Nouxfestin ajan perjantaista alkaen, joten halutessasi voit käydä kokeilemassa niitä jo aiemmin. Kisareitti on merkittynä torstaiaamusta sunnuntaihin ja avoinna omille lenkeille.

JUOKSUN AIKANA

Lähtö

Lähdöt porrastetaan noin 50 juoksijan eriin ruuhkien välttämiseksi poluilla. Voit itse hakeutua sopivaan lähtöerään.

Reitin merkintä

Reitti on merkitty selkeästi oransseilla merkkilipuilla ja risteyskohdissa nuolikylteillä. Reittimerkkejä on riittävän tiheästi, jotta seuraava merkki on aina näkyvissä. Jos harhaudut reitiltä, käänny takaisin ja palaa kohtaan, jossa merkit taas näkyvät.

Huolto

Reitillä on yksi juomapiste, jossa 5km:n juoksijat käyvät kerran ja 10km:n juoksijat kahdesti. Juomana on vettä ja Nosht-urheilujuomaa. Mukeja ei saa ottaa huoltopisteeltä mukaan.

Ensiapu

Ensiapupäivystys on maalissa. Huoltopisteellä on kevyet ensiapuvälineet. Jos tarvitset apua maastossa, soita ensiaputiimille. Puhelinnumero on painettu numerolappuun.



JUOKSUN JÄLKEEN

Tulokset

Löytyvät osoitteesta <https://my.raceresult.com/324358/>.

Palkintojenjako tulosten selvittyä, noin klo 11:30. Sarjat 5km M/N yleinen, P/T16, P/T13, P/T10, 10km M/N yleinen, P/T18, M/N40, M/N50, M/N60. Palkintoja nuorten ja yleisissä sarjoissa molemmilla matkoilla kolmelle parhaalle, aikuisten ikäsarjoissa voittajille. Palkintoina Petzlin, HOKAn, Noshtin ja Druimaarin tuotteita.

Pesu

Solvalla Areenan pukuhuoneet ja suihkut ovat käytettävissä.

Maalihuolto

Maalissa on tarjolla juomaa ja pientä naposteltavaa. Juomana vesi, Nosth-urheilujuoma. Eväänä perunalastuja, laktoositonta suklaata, banaaneja ja Nosht Jollos -vauhtikarkkeja.

Nouxfest Expo

Juoksun jälkeen ehdit vielä tutusta Nouxfest Expon tarjontaan. Huipputuotteita myynnissä ja esittelyssä, paljon tuotekokeiluja, leikkimielisiä kisoja ja muuta tekemistä.

Nouxfest Kokeilupassi

Juoksun osallistuminen sisältää Nouxfestin Kokeilupassin sunnuntaille. Passi on vaaleansininen ranneke, jonka saat kilpailutoimistosta samalla kun noudat numerolapun. Ranneke laitetaan heti ranteeseen. Passi oikeuttaa mm. pääsyyn luontokeskus Haltian näyttelyihin, ja sillä voit myös osallistua Nouxfestin tapahtumakentällä ja rannassa kevyisiin harrastuskokeiluihin. Noin klo 14:30 ohjelmavalla on Folk Saimaan ulkoilmakonsertti, lämmin suositus!

Voit rekisteröidä Kokeilupassin etukäteen Nouxfestin nettisivulla. Silloin voit varata paikkoja muutamiin työpajoihin etukäteen. Näitä ovat tulenteko klo 12, hätäensiavut klo 12, 13 ja 14 ja Metsämieli-rentoutus klo 14 ja klo 12 Nouxfest Trailin kisakeskuksen vieressä alkava kaiken ikäisille sopiva AcroYoga, jossa liikutaan yhdessä ja kokeillaan helppoja akrojooga- ja tasapainoharjoituksia.

