

# TORSTAI 8.8.

Nouxfestin tapahtumapassi sisältää kaikki harrastuskokeilut, esitykset, iltaohjelmat ja pääosan kurseista ja muista ohjatuista aktiviteeteista sekä paikan omalle teltalle tapahtuman telttaleirissä. Laajasta ohjelmasta voit poimia omat suosikkisi – kaikkea et millään ehdi!

LUE LISÄÄ JA HANKI LIPPU OSOITTEESSA  
[WWW.NOUXFEST.FI](http://WWW.NOUXFEST.FI)



SEURAA @NOUXFEST  



	ULKOLAVA	HALTIAN AUDITORIO	ALAMÄKIPYÖRÄILY	AVOVESIUINTI JA SWIMRUN	GRAVEL-PYÖRÄILY	JOOGA JA RENTOUTUMINEN	KIIPEILY	LUONTO	MAASTOPYÖRÄILY	MELONTA	POLKUJUOKSU	RETKET	RETKITAI DOT	ROGAINING	SUUNNISTUS	VALOKUVAUS
08:00 – 09:00	Aamun avaus					08:30–08:40 Aamujooga										
09:00 – 10:00	Tervetuloa-sessio		09:00–18:00 Bikepark oma kokeilu				09:30–11:30 Ohjattu kalliolas- keutuminen			09:00–16:00 Melontakokeilut tasatunnein 9:00–16:00						09:00–17:00 Lyhyt kokeilurata omaan tahtiin klo 09:00–17:00
10:00 – 11:00									10:00–12:00 Tekniikkataitoja aloittelijoille	09:30–12:30 Melontaretki Nuuksion Pitkäjärvi (säätövara)	10:00–12:00 Ohjattu lenkki			10:00–11:30 Ohjattu kokeilu		
11:00 – 12:00	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN											11:00–13:00 Nuotioruoka			
12:00 – 13:00			12:00–14:00 Ohjattu alamäkipyörä- kokeilu 2h				12:00–14:00 Ohjattu kalliolas- keutuminen									
13:00 – 14:00					13:00–15:00 Ohjattu gravel- lenkki				13:00–15:00 Aloittelijoiden MTB-lenkki							
14:00 – 15:00							14:30–16:00 Ohjattu kalliolas- keutuminen			14:00–17:00 Melontaretki Nuuksion Pitkäjärvi (säätövara)					14:00–16:00 Maastoensiapu	14:00–16:00 Opetus + kokeilu
15:00 – 16:00			15:00–17:00 Ohjattu alamäkipyörä- kokeilu 2h													
16:00 – 17:00						15:30–17:00 Metsäjooga			15:30–17:30 Keskitason MTB-lenkki			15:30–17:30 Ohjattu lenkki				
17:00 – 18:00								16:00–18:00 Ilmainen pääsy Haltian näytte- lyihin								
18:00 – 19:00	18:00–20:00 Haltia-foorumi					17:45–18:00 Palauttelu										
19:00 – 20:00					19:00–20:00 Avovesiuinti 2-3km											
20:00 – 21:00	20:00–24:00 Iltaohjelma															
21:00 – 22:00																
22:00 – 23:00																
23:00 – 24:00																

# PERJANTAI 9.8.

Nouxfestin tapahtumapassi sisältää kaikki harrastuskokeilut, esitykset, iltaohjelmat ja pääosan kurseista ja muista ohjatuista aktiviteeteista sekä paikan omalle teltalle tapahtuman telttaleirissä. Laajasta ohjelmasta voit poimia omat suosikkisi – kaikkea et millään ehdi!

LUE LISÄÄ JA HANKI LIPPU OSOITTEESSA  
[WWW.NOUXFEST.FI](http://WWW.NOUXFEST.FI)



SEURAA @NOUXFEST  



	ULKOLAVA	HALTIAN AUDITORIO	ALAMÄKIPYÖRÄILY		AVOVESIUINTI JA SWIMRUN	GRAVEL-PYÖRÄILY	JOOGA JA RENTOUTUMINEN	KIIPEILY	LUONTO	MAASTOPYÖRÄILY	MELONTA	POLKUJUOKSU	RETKEILY	RETKITAI DOT	ROGAINING	SUUNNISTUS	VALOKUVAUS	
08:00 – 09:00	Aamun avaus						08:30–08:40 Aamujooga											
09:00 – 10:00			09:00–18:00 Bikepark oma kokeilu	09:00–11:00 Ohjattu alamäkipyörä-kokeilu 2h	09:00–11:30 Swimrun 5-7km aloittelijoille			09:30–11:30 Ohjattu kalliolas-keutuminen		09:00–11:00 Aloittelijoiden MTB-lenkki	09:00–16:00 Melontakokeilut tasatunnein 9:00–16:00	09:00–12:00 Melontaretki Nuuksion Pitkäjärvi (säävaraus)	09:00–11:00 Ohjattu lenkki	09:00–12:00 Jack Wolfskin reppujen ja vaelluskenkien testiretki	09:00–10:30 Ohjattu kokeilu	09:00–17:00 Lyhyt kokeilurata omaan tahtiin klo 09:00–17:00	09:00–11:00 Opetus + kokeilu retkeilyteemalla	09:00–11:00 Ota parempia reissukuvia työpaja
10:00 – 11:00																		
11:00 – 12:00	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN			11:00–12:00 Avovesiuinti aloittelijoille									11:00–13:00 Nuotioruoka				
12:00 – 13:00				12:00–14:00 Ohjattu alamäkipyörä-kokeilu 2h				12:00–16:30 Ohjattu kalliolas-keutuminen		12:00–14:00 Tekniikkataitoja aloittelijoille		12:00–14:00 Ohjattu lenkki			12:00–13:30 Ohjattu kokeilu			12:00–14:00 Ota parempia reissukuvia työpaja
13:00 – 14:00						13:00–15:00 Naisten gravel-lenkki												
14:00 – 15:00										14:00–16:00 Keskitason MTB-lenkki							14:00–16:00 Opetus + kokeilu	
15:00 – 16:00				15:00–17:00 Ohjattu alamäkipyörä-kokeilu 2h														
16:00 – 17:00					16:00–17:00 Avovesiuinti 2-3km													
17:00 – 18:00					17:00–19:30 Folkälsan-swimrunkokeilu 2,5h													
18:00 – 19:00	20:00–24:00 Iltaohjelma						15:30–17:00 Metsäjooga		16:00–18:00 Ilmainen pääsy Haltian näytelähtöihin	16:00–18:00 Tekniikkataitoja harrastajille								
19:00 – 20:00																		
20:00 – 21:00					19:30–21:30 Swimrun 8-10km kokeneille													
21:00 – 22:00	21:00–22:00 Nuuksion Tonni palkintojenjako																	
22:00 – 23:00																		
23:00 – 24:00																		
													19:00–09:00 Riippumattoretkeily Juoksuvaellus					

# LAUANTAI 10.8.

Nouxfestin tapahtumapassi sisältää kaikki harrastuskokeilut, esitykset, iltaohjelmat ja pääosan kurseista ja muista ohjatuista aktiviteeteista sekä paikan omalle teltalle tapahtuman telttaleirissä. Laajasta ohjelmasta voit poimia omat suosikkisi – kaikkea et millään ehdi!

LUE LISÄÄ JA HANKI LIPPU OSOITTEESSA  
[WWW.NOUXFEST.FI](http://WWW.NOUXFEST.FI)



SEURAA @NOUXFEST  



	ULKOLAVA	HALTIAN AUDITORIO	ALAMÄKIPYÖRÄILY	AVOVESIUINTI JA SWIMRUN	GRAVEL-PYÖRÄILY	JOOGA JA RENTOUTUMINEN	KIIPEILY	LUONTO	MAASTOPYÖRÄILY	MELONTA	POLKUJUOKSU	RETKEILY	RETKITAIDOT	ROGAINING	SUUNNISTUS	VALOKUVAUS
08:00 – 09:00	Aamun avaus					08:30–08:40 Aamujooga										
09:00 – 10:00			09:00–18:00 Bikepark oma kokeilu		09:00–11:00 Gravel-lenkki aloittelijoille		09:30–11:30 Ohjattu kiipeily-kokeilu	09:30–11:30 Ohjattu kalliolas-keutuminen	09:00–11:00 Metsä Palaa-LIFE2Taiga maastoretki	09:00–16:00 Melontakokeilut tasatunnein 9:00–16:00	09:00–11:00 Ohjattu lenkki	09:00–12:00 Jack Wolfskin reppujen ja vaelluskenkien testiretki	09:00–11:00 Maastoensiapu	09:00–10:30 Ohjattu kokeilu	09:00–11:00 Opetus + kokeilu retkeilyteemalla	09:00–11:00 Ota parempia reissukuvia työpaja
10:00 – 11:00			Funduro Cup													
11:00 – 12:00	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN		11:00–12:30 Avovesiuinti 3-5km kokoneille					11:00–13:00 Pyöränhuolto-työpaja							
12:00 – 13:00					12:00–14:00 Ohjattu gravel-lenkki		12:00–14:00 Ohjattu kiipeily-kokeilu	12:00–14:00 Ohjattu kalliolas-keutuminen					12:00–14:00 Telttatyöpaja	12:00–13:30 Ohjattu kokeilu	12:00–14:00 Opetus + kokeilu	12:00–14:00 Ota parempia reissukuvia työpaja
13:00 – 14:00				13:00–14:00 Avovesiuinti aloittelijoille					13:00–15:00 Aloittelijoiden MTB-lenkki		13:00–15:00 Ohjattu lenkki					
14:00 – 15:00				14:00–16:30 Folkälsan-swimrunkokeilu 2,5h			12:30–16:30 Ohjattu kiipeily-kokeilu	12:30–16:30 Ohjattu kalliolas-keutuminen		14:00–17:00 Packraft-retki			14:00–16:00 Retkikeittimen käyttö			
15:00 – 16:00						15:00–16:30 Metsäjooga			15:00–17:00 Pyöränhuolto-työpaja		15:00–16:30 Tekniikkatreeni			15:00–16:30 Ohjattu kokeilu		
16:00 – 17:00				16:00–17:30 Swimrun 5-7km aloittelijoille				16:00–18:00 Ilmainen pääsy Haltian näyteläyhin					16:00–18:00 Telttatyöpaja	16:00–18:00 Nuotioruoka		
17:00 – 18:00						17:45–18:00 Palauttelu					16:30–18:00 Tunkkaustreeni					
18:00 – 19:00	18:00–24:00 Iltaohjelma															
19:00 – 20:00												19:00–09:00 Riippumattoretki yli yön				
20:00 – 21:00	20:00–21:00 Lyhytelokuvakisän palkintojenjako			11:00–12:30 Avovesiuinti aloittelijoille												
21:00 – 22:00	21:00–22:00 Funduro Cupin palkintojenjako															
22:00 – 23:00																
23:00 – 24:00																

# SUNNUNTAI 11.8.

Nouxfestin tapahtumapassi sisältää kaikki harrastuskokeilut, esitykset, iltaohjelmat ja pääosan kurseista ja muista ohjatuista aktiviteeteista sekä paikan omalle teltalle tapahtuman telttaleirissä. Laajasta ohjelmasta voit poimia omat suosikkisi – kaikkea et millään ehdi!

LUE LISÄÄ JA HANKI LIPPU OSOITTEESSA  
[WWW.NOUXFEST.FI](http://WWW.NOUXFEST.FI)



SEURAA @NOUXFEST



	ULKOLAVA	HALTIAN AUDITORIO	ALAMÄKIPYÖRÄILY	AVOVESIUINTI JA SWIMRUN	GRAVEL-PYÖRÄILY	JOOGA JA RENTOUTUMINEN	KIIPEILY	LUONTO	MAASTOPYÖRÄILY	MELONTA	POLKUJUOKSU	RETKEILY	RETKITAI DOT	ROGAINING	SUUNNISTUS	VALOKUVAUS
08:00 – 09:00	Aamun avaus					08:30–08:40 Aamujooga										
09:00 – 10:00			09:00–15:00 Bikepark oma kokeilu	09:00–10:00 Avovesiuinti 2-3km	09:00–11:00 Ohjattu gravel-lenkki		09:30–11:30 Ohjattu kiipeily-kokeilu	09:30–11:30 Ohjattu kalliolas-keutuminen	09:00–11:00 Metsä Palaa-LIFE2Taiga maastoretki	09:00–14:00 Melontakokeilut tasatunnein 9:00–14:00		09:00–12:00 Jack Wolfskin reppujen ja vaelluskenkien testiretki		09:30–13:00 Rogaining-kisa 1h/2h/3h	09:00–11:00 Lyhyt kokeilurata omaan tahtiin klo 9-13	
10:00 – 11:00			Nuukio Open DH	10:15–11:15 Avovesiuinti aloittelijoille							10:00–12:30 Nouxfest Trail polkujuoksukisa					
11:00 – 12:00	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN	LAVAOHJELMAT JULKAISTAAN MYÖHEMMIN							11:00–13:00 Tekniikkataitoja harrastajille							
12:00 – 13:00				14:00–16:00 Swimrun 8-10km kokeneille / Folkälsan-swimrunkokeilu 2,5h		12:30–14:00 Metsäjooga	12:30–14:30 Ohjattu kiipeily-kokeilu	12:30–14:30 Ohjattu kalliolas-keutuminen								
13:00 – 14:00									11:00–13:00 Aloittelijoiden MTB-lenkki							09:00–11:00 Opetus + kokeilu kuntoiluteemalla
14:00 – 15:00																
15:00 – 16:00																
16:00 – 17:00	Päättäjäiset															
17:00 – 18:00																
18:00 – 19:00																
19:00 – 20:00																
20:00 – 21:00																
21:00 – 22:00																
22:00 – 23:00																
23:00 – 24:00																